



2025 SEED CREATION CARE

FROM SABBATH TO SABBATH

Creation Care as
Sabbath Rest for
“US” and “All”

“절제는 창조 질서를 존중하는
믿음의 행위입니다.”

쉽이 있는 삶, 생명을 살립니다

2025 SEED CREATION CARE
DISCIPLESHIP PACKET
WEEK 2

Visit our website to get more information:

WWW.SEEDCH.ORG





SCRIPTURAL MEDITATION:

이스라엘 자손에게 말하여 이르라 너희는 내가 너희에게 주는 땅에 들어간 후에 그 땅으로 여호와 앞에 안식하게 하라

레위기 25:2



REFLECTION:

하나님은 안식의 하나님이십니다. 말씀은 하나님의 창조와 안식이 깊이 연관되어 있는지 보여줍니다. 하나님께서는 옛세 동안 세상을 창조하신 후, 일곱째 날에 안식하셨습니다. 하나님의 창조 세계 안에 있는 모든 생명체, 특히 인간은 반드시 쉼이 필요합니다. 그런데 쉼이 필요한 존재는 생명체뿐만이 아닙니다. 하나님은 율법을 통해 사람이 살아가는 토지도 쉼이 필요하다고 말씀하십니다. 흥미로운 사실은 땅은 스스로 쉼을 얻을 수 없기 때문에, 적절한 때에 땅이 쉴 수 있게하는 의무가 인간에게 주어졌다는 것입니다. 오늘날 우리가 이 명령을 실천할 수 있는 구체적인 방법 중 하나는 음식으로 섭취하는 자원을 지혜롭게 소비하고 과소비를 절제하는 것입니다. 자연으로부터 나오는 자원을 절제하며 사용하는 것은 단순한 삶의 지혜를 뛰어넘어 하나님이 창조하신 질서와 그분의 지혜에 대한 우리의 믿음과 신뢰를 나타내는 것입니다. 이와 같이 절제된 삶의 방식은 하나님의 자녀로서 창조 세계를 돌보라는 사명을 받은 우리가 실천할 수 있는 믿음과 순종의 구체적인 표현이 됩니다. 궁극적으로는 우리의 일상 속 습관을 의식적으로 바꾸어 가는 것이 하나님 나라의 생명의 복음을 세상에 실질적으로 드러내는 강력한 증거가 됩니다.

CREATION FACTS:

전 세계 농지의 **33%**가 지난 **40년** 동안 **과도한 사용**으로 사라졌습니다. **땅도 회복을 위해 안식**이 필요합니다.



논밭을 휴경하는 것(땅을 쉬게 하는 것)은 **토양의 건강을 회복**시키고 이후의 수확을 더욱 풍성하게 만듭니다.

IT TAKES
1.7
EARTH'S 

우리는 매년 지구가 재생할 수 있는 양보다 **1.7배 더 많은 자원**을 소비하고 있습니다.

디지털 사용은 전 세계 온실가스 배출의 **4%**를 차지합니다. **미디어 금식은 창조 세계와 우리의 영혼 모두에 힘을 줍니다.**



CREATION CARE PRACTICE OF THE WEEK:

CONSIDER

우리는 쉼 없이 바쁘게 돌아가는 세상에 살고 있습니다. 하나님 지으신 땅과 공기, 그리고 우리의 영혼까지도 안식을 갈망합니다.

이번 주, 심플 Creation Care 실천을 통해 삶의 속도를 조금 늦추고, 묵상하며, 하나님의 안식에 더 깊이 들어가 봅시다. 우리의 작은 실천들이 우리 자신뿐만 아니라 이 땅에도 참된 쉼을 가져다줄 수 있습니다.

PRACTICE

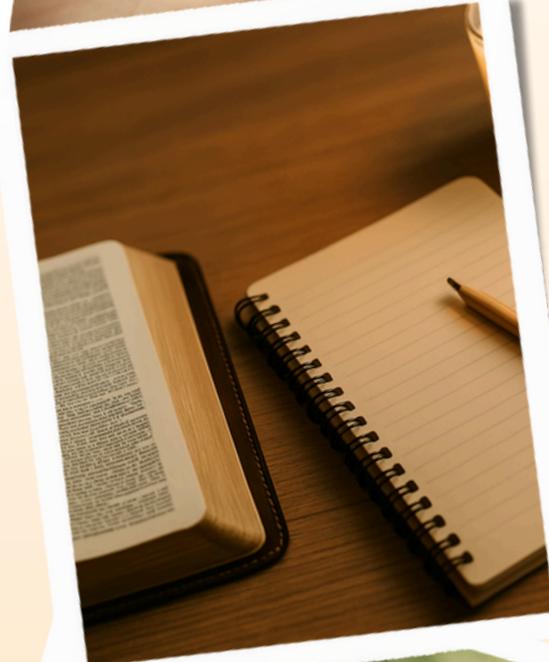
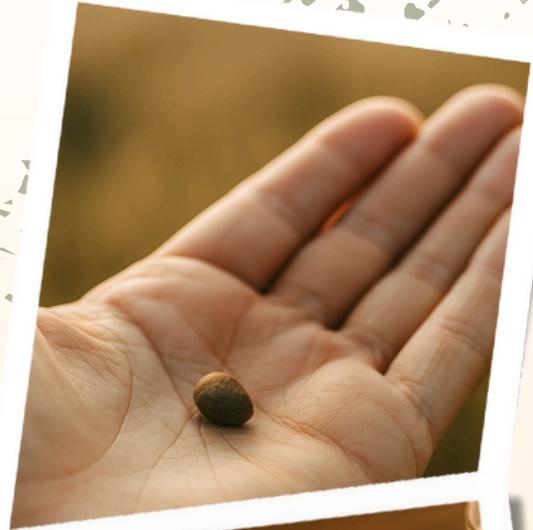
고난 주간 중 한 끼 금식하기



금식하는 시간 동안 묵상과 기도의 시간을 갖습니다.



이 시간 동안 미디어 금식도 포함, 에너지를 절약하고 여러 소음에서 벗어나 영혼의 쉼 갖기



Creation Care Throwback:

1. 매일 7분 샤워로 물 절약하기
2. 1주일 동안 Paper Towel 안 쓰기
3. 1주일 동안 “냉.파.하기” (냉장고 파먹기) - 장보기를 잠시 미루고, 집에 이미 있는 음식부터 소비해보세요.
4. 나의 디지털 세계 정리 - 오래된 이메일이나 카카오톡 메시지 삭제, Cloud계정 데이터 정리하기